Nad zalewem powsta□□a si□□ownia

21.12.2014.

W ostatnim czasie coraz badziej popularne stajÄ□ siÄ□ si□□ownie plenerowe. ChÄ□tnie korzystajÄ□ z nich zar□wno doro□□li, jak i dzieci. Od kilku dni takÄ□ si□□owniÄ□ mamy w Przedborzu, znajduje siÄ□ nad zalewem, obok placu zabaw i skate-parku, od strony ul. Turystycznej.

Do dyspozycji Ä□wiczÄ□cych sÄ□: wyciÄ□g, krzes□□o, surfer, twister, biegacz, orbitrek, wio□□larz oraz rower. ZaletÄ□ takiej si□□owni jest z pewno□□ciÄ□ mo□liwo□□Ä□ Ä□wiczenia na □□wie□ym powietrzu, zamiast w zat□□oczonej, dusznej sali, jednak korzystanie z si□□owni plenerowej uzale□nione jest przede wszystkim od pogody. (pg)