

Samoobrona w praktyce - zaproszenie na szkolenie

16.12.2016.

Szkolenie Samoobrona w praktyce - dźwięki, punkty & "Atemi" i shock techniki odbicia w dniach 10-12 lutego 2017 roku w Centrum Japońskich sportów i Sztuk Walki Dojo - Stara Wieś w Starej Wsi.

Szkolenie poprowadzi Jacek Wierzbicki 5 Dan WTKF, Licencjonowany instruktor World Traditional Karate Federation i Polskiego Związku Karate Tradycyjnego; wieloletni reprezentant Polski w karate tradycyjnym, mistrz świata (Montreal 1992), wielokrotny medalista mistrzostw Europy i Polski; brązowy pas w BJJ, medalista mistrzostw Europy w BJJ; były policjant i instruktor KPM w Łodzi, instruktor taktyki i techniki interwencji policyjnej i instruktor samoobrony.

Szczegółowe informacje oraz program można znaleźć TUTAJ.